Памятка для родителей

Признаки в поведении подростка которые должны

насторожить родителей.

• У ребенка снизилась успеваемость в школе

• Стал молчаливым и раздражительным.

• Появляются резкие эмоциональные всплески без значимой

• причины Поведение стало рискованным

.• Стал неряшливым

• Теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься

• Отдаляется от друзей

• Произошла ссора или острый конфликт со значимым взрослым

• Произошла утрата кого-то из значимых людей

• Несчастная любовь или разрыв романтических отношений

Что нужно сделать:

1. Поговорите с ребенком, узнайте как он себя чувствует, что переживает. Лучше начать разговор со своих чувств: «Я заметил, что ты в последнее время … (рассказать, что заметили). Я боюсь, волнуюсь за тебя, мне важно чтобы ты поделился со мной… Ситуация когда вы разговариваете, не должна быть развой акцией, необходимо регулярно общаться с ребенком (можно выбрать определенной время для общения)

2. Если ребенок не пошел на контакт или после разговоров ситуация не изменилась. Лучше обратиться к специалисту, если ребенок против на прием может прийти родитель, чтобы получить более развернутые и точные рекомендации.